

靜若山嶽



**TAI CHI CHUAN**  
*Institut de Tai Chi Chuan Yang Originel*

**CHI KONG**  
*Techniques Énergétiques Taoïstes*

**YI KING**  
*Développement Personnel*

## PROGRAMME 2019-2020

**LYON PRESQU'ÎLE**  
Cours - Week-ends - Formations

---

ITCC - 29 chemin des Fonts - 69110 Sainte-Foy-Lès-Lyon

Tél. 04 78 59 47 70

E-mail : [taichi-institut@orange.fr](mailto:taichi-institut@orange.fr)

Site : [www.taichi-itcca-lyon.com](http://www.taichi-itcca-lyon.com)



# TAI CHI CHUAN

STYLE YANG D'ORIGINE

## L'INSTITUT DE TAI CHI C'EST :

### \* Une histoire

La première et plus ancienne école de Tai Chi à Lyon, fondée en 1979.

### \* Une tradition

Un enseignement authentique transmis de maître à disciple depuis des siècles, de Yang Lu Chan à Yang Sau Chung puis de Chu King Hung à Jean Pierre Cayrol, premier disciple héritier de la lignée Yang en France et 5ème Dan de Tai Chi.

### \* Un réseau

L'Institut de Tai Chi Chuan est en relation avec de nombreuses écoles en France ainsi qu'en Europe qui toutes diffusent le style Yang d'origine.

### \* Une équipe

Des enseignants professionnels formés par JP Cayrol, 6ème génération de la lignée Yang et supervisés durant de nombreuses années par maître Chu King Hung, disciple-héritier de Maître Yang Sau Chung. Les enseignants sont tous formés à la médecine traditionnelle chinoise.

### \* Une pédagogie

Des groupes structurés en niveaux de pratique, seuls garants d'une progression cohérente et régulière ainsi que des cours théoriques d'énergétique chinoise en lien avec le Tai Chi.

### \* Des cours

Un large choix de cours en journée ou en soirée, des week-ends et stages d'été. L'accès libre et gratuit à tous les cours hebdomadaires de même niveau.

### \* Un lieu

A proximité de l'Hôtel de Ville, une école exclusivement dédiée à la pratique du Tai Chi et du Chi Kong.

### \* Un centre de formation

L'Institut est habilité à former des enseignants dans le cadre de la lignée Yang Officielle.

### \* Une passion

Partagée depuis 40 ans avec des milliers de pratiquants...

## ENSEIGNANTS :

### Jean Pierre CAYROL

- Professeur diplômé d'État.
- Membre-fondateur de la Fédération des Arts Energétiques et Martiaux Chinois.
- 5ème Dan FFwushu.
- Disciple-héritier de Maître Chu King Hung
- Formateur certifié à l'ITCCA Hong Kong pendant 36 ans
- Fondateur de l'Institut de Tai Chi Chuan Lignée Yang Originelle.
- Acupuncteur traditionnel (D.N.A.T.)
- Diplômé de l'Institut d'Intégration Posturale de San Francisco.
- Maître praticien en P.N.L. et praticien certifié en thérapie Ericksonienne
- \* Fondateur de l'Ecole Française de Yi King
- 40 ans d'enseignement des techniques énergétiques chinoises.

### Stéphane PHILIPPE

- Professeur certifié par l'International Tai Chi Chuan Association pendant 20 ans (Hong-Kong).
- Professeur certifié par l'Institut de Tai Chi Chuan Lignée Yang Originelle.
- Diplômé de la Fédération des Arts Energétiques et Martiaux Chinois.
- 35 ans de pratique des arts martiaux dont 25 dans le cadre de l'ITCCA.
- Formé depuis 20 ans par JP Cayrol.
- Formation en Chi Kong Thérapeutique.
- Formation en Médecine Traditionnelle Chinoise.
- Diplômé de l'Ecole Française de Yi King.
- 30 ans d'expérience pédagogique (musique et Tai Chi).

### Gérard CHIRAT

- Professeur certifié par l'International Tai Chi Chuan Association pendant 8 ans (Hong-Kong).
- Professeur certifié par l'Institut de Tai Chi Chuan Lignée Yang Originelle
- Membre de la Fédération des Arts Energétiques et Martiaux Chinois.
- Diplômé de la Fédération Nationale de Médecine Traditionnelle Chinoise.
- Diplômé du Collège d'Energétique Traditionnelle Chinoise (SFERE).
- Formation en Chi Kong thérapeutique.
- Formation en techniques ostéo-manuelles.
- Diplômé de l'Ecole Française de Yi King.



# TAI CHI CHUAN

INSTITUT DE TAI CHI CHUAN YANG ORIGINEL

## COURS HEBDOMADAIRES

L'enseignement est construit sur la base d'un cours hebdomadaire. Cependant, l'inscription à un cours vous donne la possibilité de suivre gratuitement tous les autres cours de même niveau, dans la mesure des places disponibles. Vous pouvez donc rattraper un cours manqué ou changer d'horaires et de jours en fonction de vos disponibilités.

Tous les cours sont assurés par Stéphane Philippe, sauf ceux marqués d'un \*, assurés par Gérard Chirat et ceux marqués de \*\*, assurés par Jean Pierre Cayrol (voir page 2).

### Débutants

- Lundi 18h30-20h
- Mardi 14h30-16h\*
- Jeudi 9h30-11h

### Groupe 2

- Lundi 9h30-11h
- Mardi 18h30-20h
- Vendredi 12h15-13h45\*

### Groupe 3

- Mercredi 14h30-16h\*
- Jeudi 18h30-20h\* Croix Paquet

### Groupe 4

- Mardi 18h15-19h45\* Brotteaux
- Vendredi 9h30-11h\*

### Groupe 5/6

- Mardi 20h15-21h45
- Mercredi 12h15-13h45\*

### Groupe 7

- Mardi 12h15-13h45

### Groupe 8

- Vendredi 18h-19h30\*

### Groupe 9/10

- Mercredi 20h15-21h45
- Jeudi 14h30-16h\*

### Groupe 11/12

- Lundi 12h15-13h45
- Mercredi 9h30-11h
- Jeudi 18h30-20h

### Groupe 13

- Lundi 14h30-16h
- Lundi 20h15-21h45
- Mardi 9h30-11h

### Groupe 14

- Mercredi 18h30-20h\*\*
- Jeudi 12h15-13h45\*\*

[Informations complètes en cliquant sur ce lien.](#)

## ADRESSES DES COURS

### Adresse principale

C.E.M.H. Résidence Jolinon  
3 place des Capucins – 69001 Lyon Métro Hôtel de Ville  
Parking Terreaux, Opéra ou Tolozan

### Niveau 3, jeudi 18h30

1 cours d'Herbouville – 69004 Lyon.  
Métro Croix Paquet, arrêts de bus Pont de Lattre (9 et C5)  
Parking opéra

### Niveau 4, mardi 18h15

13 rue Curie – 69006 Lyon.  
Métro Brotteaux, Charpennes, Masséna  
Parking Gare des Brotteaux



# TAI CHI CHUAN

STYLE YANG D'ORIGINE

## WEEK-ENDS

Tous les cours sont assurés par Stéphane Philippe, sauf ceux marqués d'un \*, assurés par Gérard Chirat et ceux marqués de \*\*, assurés par Jean Pierre Cayrol (voir page 2).

### Débutants

12/13 octobre  
16/17 novembre  
18/19 janvier 2020  
14/15 mars  
30/31 mai

### Niveau 2

7/8 septembre  
9/10 novembre  
4/5 janvier 2020  
7/8 mars  
16/17 mai

### Niveau 3\*

7/8 septembre  
9/10 novembre  
11/12 janvier 2020  
14/15 mars  
16/17 mai

### Niveau 4\*

21/22 septembre  
16/17 novembre  
18/19 janvier 2020  
21/22 mars  
6/7 juin

### Niveau 7

14/15 septembre  
30 nov/1 décembre  
18/19 janvier 2020  
4/5 avril  
13/14 juin

### Niveau 9/10

14/15 septembre  
23/24 novembre  
25/26 janvier 2020  
28/29 mars  
6/7 juin

### Niveau 11/12

5/6 octobre  
14/15 décembre  
15/16 février 2020  
18/19 avril  
6/7 juin

### Niveau 13 A

28/29 septembre  
30 nov/1 décembre  
1/2 février 2020  
21/22 mars  
6/7 juin

### Niveau 13B

19/20 octobre  
7/8 décembre  
22/23 février 2020  
4/5 avril  
20/21 juin

### Niveau 14 A \*\*

19/20 octobre  
14/15 décembre  
8/9 février 2020  
18/19 avril  
20/21 juin

### Niveau 14 B \*\*

21/22 septembre  
9/10 novembre  
11/12 janvier 2020  
7/8 mars  
16/17 mai

[Informations complètes en cliquant sur ce lien.](#)





# CHI KONG

THÉRAPEUTIQUES

## CYCLE DE 6 SAMEDIS MATINS DE 9H À 12H :

### Débutants

12 octobre  
23 novembre  
11 janvier 2020  
7 mars  
18 avril  
6 juin

### Avancés

14 septembre  
9 novembre  
18 janvier 2020  
22 février  
4 avril  
16 mai

### ENSEIGNANT :

Stéphane PHILIPPE

(voir page 2)

Informations complètes en cliquant sur ce lien.



# YI KING

## CYCLE D'INITIATION (1<sup>ÈRE</sup> ANNÉE) :

### Dates :

16/17 novembre  
25/26 janvier 2020  
28/29 mars

.

## CYCLE DE 2<sup>ÈME</sup> ANNÉE :

### Dates :

Prochaine session en 2021.

.

### ENSEIGNANT :

Jean Pierre CAYROL

(voir page 2)

Informations complètes en cliquant sur ce lien.





# POUR NOUS CONTACTER

La permanence téléphonique est assurée du lundi 2 au lundi 16 septembre de 10h à 18h.

A partir du 17 septembre vous pouvez nous joindre le lundi de 9h à 11h, le mercredi de 14h à 17h et le vendredi de 10h à 13h.



**TÉLÉPHONE** : 04 78 59 47 70



**E-MAIL** : [taichi-institut@orange.fr](mailto:taichi-institut@orange.fr)



**SITE** : [www.taichi-itcca-lyon.com](http://www.taichi-itcca-lyon.com)



**COURRIER** : ITCC 29 chemin des fonts 69110 Sainte-Foy-Lès-Lyon